VORTRÄGE 2027

Sylvia Schneider

GESUNDHEITSBERATERIN

Immer Mittwoch, 17.00 Uhr

03.02.27	Bluthochdruck natürlich senken
03.03.27	Wasser ist Leben – ist ein Wasserfilter sinnvoll?
07.04.27	Was ist oxidativer Stress? Ursachen und Auswirkungen
05.05.27	Wechseljahre – Schweißausbrüche, Durchschlafprobleme etc. in der intensiven Umstellungsphase
16.06.27	Basisch und antientzündlich ernähren
07.07.27	Die Niere – Unterstützen und Regenerieren
04.08.27	Omega-3-Fettsäuren – wie wichtig sie für unseren Körper sind
01.09.27	Das Immunsystem stärken
06.10.27	Glück entsteht im Kopf
03.11.27	Die Hausapotheke – bewährte Naturheilmittel zur Selbstbehandlung
01.12.27	Ein transplantiertes Organ – Meine Geschichte

Immer Samstag, 10.00 Uhr

23.01.27	So geht gesundes Altern
20.02.27	Die Stoffwechselkur
20.03.27	Gesundheit durch Entschlackung und Regeneration
24.04.27	Die Haut auf den Sommer vorbereiten
22.05.27	Gesunder Kopf glückliches Leben
24.07.27	Bei Stress in Balance bleiben
21.08.27	Schadstoffe ausleiten
02.10.27	Die Darmgesundheit
23.10.27	Schlaf gut und fühl dich besser
20.11.27	Probiona, Pro-irgendwas, Joghurt und Co.
11.12.27	Wie gesunde Fette den Cholesterinspiegel unterstützen

Für alle, die etwas für ihre eigene Gesundheit tun möchten!

Veranstaltungsort: Am Mühlgraben 2, Zwönitz

Dauer: ca. 60 – 90 min

Preis pro Teilnehmer: 10,00 €

Anmeldung: 0171 2070214

Anmeldeschluss: eine Woche vor Vortragsbeginn

www.gesundheitsberaterinsylviaschneider.de



Sylvia Schneider
GESUNDHEITSBERATERIN